

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)»

Зеленодольский филиал
Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»

И. Засорина ул., д. 24, г. Зеленодольск,
Зеленодольский район, Республика Татарстан, 422550

тел: 8 (84371) 5-66-11, факс: 8 (84371) 5-76-30, e-mail: fguz.zd@tatar.ru, <http://www.16.rospotrebnadzor.ru>, www.fbuz16.ru
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/164802001



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӨТЧЕЛЕК БУЕНЧА
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ»
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Татарстан Республикасы (Татарстан) гигиена һәм
эпидемиология үзәге» сәламәтлек саклау федераль
бюджет учреждениесе Яшел Үзән филиалы

И. Засорин ур., 24 йорт, Яшел Үзән шәһәре,
Яшел Үзән районы, Татарстан Республикасы, 422550

28.04.2026 № 11/1161

На № _____ от _____

Главе
Верхнеуслонского
муниципального района РТ
Варакину Е.А.
ул. Чехова, д.18
с. Верхний Услон,
Республика Татарстан, 422570

О проведении с 27 апреля по 10 мая 2026 года
«горячей линии» по вопросам инфекций, передающихся клещами

Уважаемый Евгений Анатольевич!

С 27 апреля по 10 мая 2026 года Роспотребнадзор проводит Всероссийскую горячую линию по вопросам профилактики клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) и других инфекций, передающихся клещами. Специалисты ответят на самые актуальные вопросы:

- Какие есть правила индивидуальной защиты от нападения клещей?
- Что делать и куда обращаться, если произошло присасывание клеща?
- Куда обращаться в случае положительного результата на КВЭ при исследовании клеща?
- Какие основные признаки болезни, где и как можно сделать прививку от КВЭ?
- По какому графику работают лаборатории?

Номера телефонов, по которым проводятся консультации в рамках тематической горячей линии, и адреса консультационных центров и пунктов опубликованы на официальных сайтах территориальных органов Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации.

На федеральном уровне **в круглосуточном режиме функционирует Единый консультационный центр Роспотребнадзора – 8 800 555 49 43** (звонок бесплатный).

Данные для обращений по горячей линии граждан в Зеленодольский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан»: **телефон**

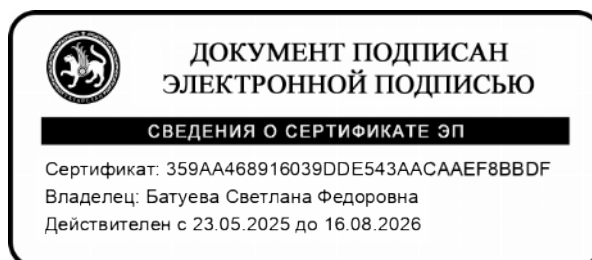
консультационного пункта (84371) 57263, телефон эпидемиологического отделения (84371) 56346. Обращения принимаются в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.45.

Просим Вас проанонсировать вышеуказанную информацию в «Ленте новостей» администрации и на сайтах организаций Верхнеуслонского муниципального района РТ, а также в средствах массовой информации.

Приложение: профилактический информационный материал для размещения.

Главный врач
Зеленодольский филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан»

С.Ф. Батуева



Александрович Надежда Александровна
(84371) 5 72 63

Вакцинация против клещевого энцефалита

Это самый эффективный способ профилактики.

Нужна лицам, планирующим посещение эндемичных территорий.

Вакцинация проводится по схеме:

V1 — в выбранный день,
V2 — через 1-5 месяцев,
RV — через 12 месяцев,
далее RV — каждые 3-5 лет.

Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить курс вакцинации (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Профилактика клещевого вирусного энцефалита



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Клещевой вирусный энцефалит

Инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, которое может привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Как заражается человек?

Чаще всего - при присасывании клеща, зараженного вирусом клещевого энцефалита.

Эндемичные территории

Регионы, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита. Находясь там, следует соблюдать меры предосторожности.



Как предотвратить присасывание клеща

Правильно одеться:

- однотонная светлая одежда,
- прилегающие манжеты и воротник,
- брюки заправить в сапоги или носки,
- верхнюю часть одежды заправить в брюки,
- волосы заправить под капюшон, шапку или косынку.

Проводить само- и взаимоосмотры

При пребывании в лесу - каждые 15-20 минут.

Обрабатывать одежду специальными аэрозольными средствами:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Использовать специальные средства только в соответствии с инструкцией!

Что делать, если обнаружили на себе клеща?

- Присосавшегося клеща немедленно удалить.
- Продезинфицировать ранку антисептиком.
- Доставить клеща в лабораторию для выполнения исследования на наличие возбудителей инфекций.

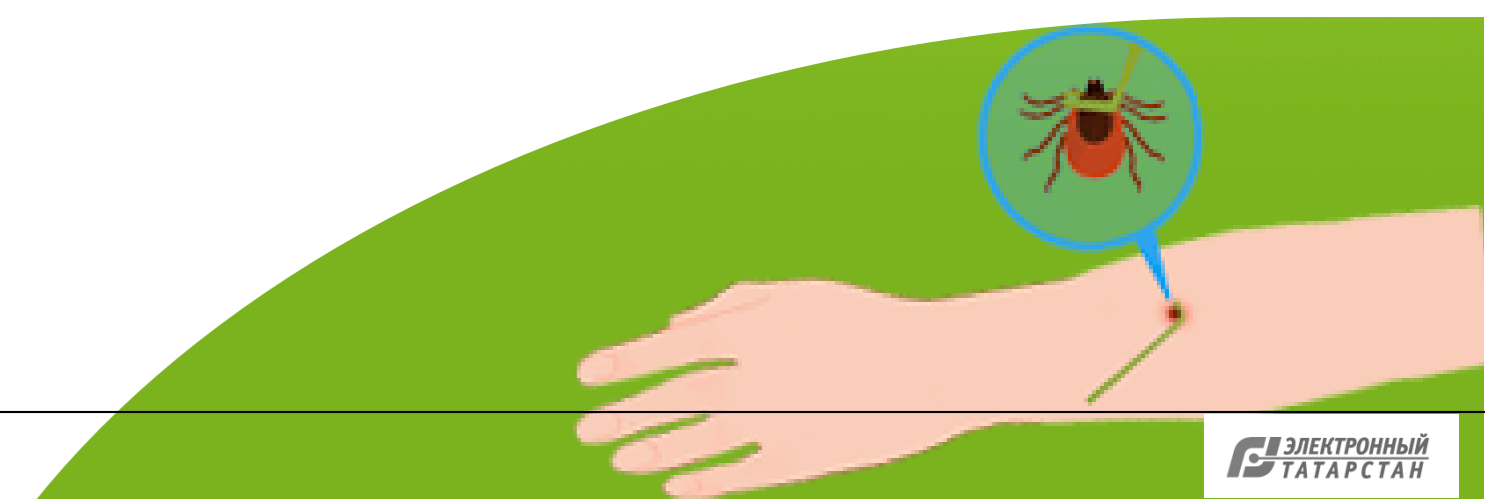


Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления: клещеверт, ручку-лассо.

При помощи подручных средств: нитки, пинцета или ногтями.

Любым из способов захватить клеща как можно ближе к коже за хоботок, повернуть вокруг своей оси на 360° и потянуть вверх.



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) — природно-очаговое заболевание, передающееся клещами. Оно характеризуется поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем и часто принимает хроническое рецидивирующее течение.

Возбудители — бактерии рода *Borrelia* (боррелии). **Переносчики** — клещи рода *Ixodes*. **Естественные хозяева** боррелий — крупный рогатый скот, овцы, собаки, птицы, грызуны, олени.

Во время кровососания боррелии попадают в кишечник клеща, где размножаются.

В организм человека возбудитель чаще всего попадает со слюной клеща при его присасывании — это **трансмиссивный механизм** передачи возбудителя инфекции.

Симптомы:

повышение температуры тела, слабость, боль в мышцах и суставах, кашель, на месте укуса — **кольцевидная эритема** (красное пятно округлой или овальной формы, более интенсивно окрашенное и несколько приподнятое по периферии)



Профилактика болезни Лайма = защита от клещей



Собираясь на прогулку, в лес, на дачу, **соблюдайте простые правила:**

- ✓ Надевайте дышащую однотонную одежду нейтрального цвета — рубашки с длинными рукавами и брюки. Брюки заправьте в носки, на рукава наденьте резинки. Голову закройте головным убором.
- ✓ Используйте специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.
- ✓ Ходите по тропам, избегайте высокой травы и кустарников. Если садитесь на землю, используйте брезент или специальные туристические коврики.
- ✓ Осматривайте себя и спутников на наличие клещей каждые 15-20 минут. **При обнаружении клеща как можно быстрее удалите его!** Место присасывания обработайте антисептиком.
- ✓ Извлеченного клеща рекомендуется поместить в емкость и доставить в лабораторию для исследования на наличие инфекций. При положительном результате следует обратиться в медицинскую организацию.

egon.rospotrebnadzor.ru

При обнаружении присосавшегося клеща

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Захватите клеща любым способом (например, ниткой, клещеворотом, ручкой-лассо), поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх.

Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

С результатом анализа обратитесь к врачу.



Адреса лабораторий

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Как предотвратить присасывание клеща



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebr>

Знайте места обитания клещей

- преимущественно хвойно-лиственные леса,
- парки и лесопарки,
- кладбища,
- дачные участки.

Клещи обитают в основном в траве, реже — на кустарниках.

Надевайте во время прогулки в парке или в лесу

- одежду светлых тонов,
- закрытую обувь,
- головной убор или капюшон.

Все элементы одежды (рукава, брюки и носки) должны плотно прилегать к телу и полностью его закрывать.



Обработывайте одежду

перед прогулкой обработайте одежду и обувь специальными средствами от клещей:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Перед использованием средства обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!

НЕ стоит

- садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей,
- приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке,
- допускать разрастания травы на дачном участке.



Осматривайте себя и других

Во время прогулки

проводите само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 20 минут.

Примерно столько времени клещ ищет оптимальное место для присасывания.

Дома после прогулки

сняв одежду, осмотрите полностью тело, уделяя особое внимание пупку, паховым и подмышечным складкам, а также волосистой части головы и пространству за ушами.





КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЦА



Старайся не ходить там, где могут быть клещи.
Держись подальше от мест с высокой травой.
Ходи по центру тропы или дорожки

ПРАВИЛЬНО ОДЕНЬСЯ:

НАДЕНЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР



Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой.
На ней ты легко разглядишь насекомых



Используй специальные средства борьбы
с насекомыми под контролем взрослых

СВЕТЛАЯ РУБАШКА
С ДЛИННЫМИ
РУКАВАМИ,
ЗАПРАВЛЕННАЯ
В БРЮКИ,
И НОСКИ



ЗАПРАВЬ БРЮКИ
В НОСКИ,
ЧТОБЫ КЛЕЩ
НЕ ПРОБРАЛСЯ
К ОТКРЫТОМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА



Постоянно осматривай себя на наличие насекомых,
попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже.
Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи

Твой Роспотребнадзор

Что делать, если присосался клещ?

- Клеща немедленно удалить
- Обработать ранку антисептиком
- Сдать клеща на анализ

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь



Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления, которые продаются в аптеке: клещеверт, ручку-лассо

При помощи подручных средств: нитки или пинцета

Захватите клеща любым из способов, поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх



Что делать не нужно?

Капать на клеща маслом,
ацетоном, керосином и любыми
другими жидкостями, чтобы он
«задохнулся и выполз сам»

Клещ
сам не отпадет, а
продолжит вводить
в кровь возбудителей
болезни!



Зачем исследовать клеща?

Исследование клеща — самый быстрый способ определить, какие инфекции клещ мог передать человеку при укусе

Любой клещ
потенциально
опасен!



Где можно исследовать клеща?

Анализ клещей на наличие возбудителей инфекций проводят во всех регионах, где клещи нападают на людей



Как подготовить клеща для исследования?

- Клещ должен быть максимально неповрежденным, а лучше — живым
- Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость
- Хранить и транспортировать клеща желательно при температуре $+2+8^{\circ}\text{C}$



Доставьте клеща в лабораторию как можно скорее!

Если не удалось сдать клеща на анализ?

В течение месяца следите за самочувствием

Обратите внимание на симптомы:

- слабость,
- повышение температуры,
- боли в мышцах и суставах,
- увеличивающееся красное пятно (эритема)
в месте присасывания клеща



При ухудшении
самочувствия немедленно
обратитесь к врачу и
сообщите о факте
присасывания клеща

Если клещ оказался вдруг...

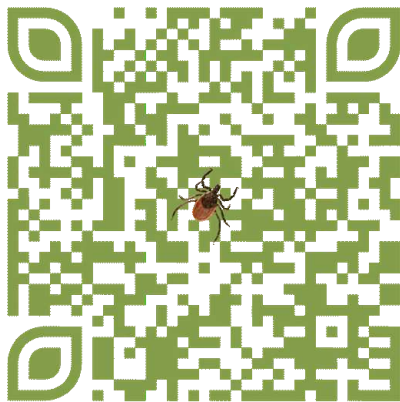
Если в клеще обнаружены возбудители инфекций, незамедлительно обратитесь к врачу для получения экстренной профилактики

Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше начать экстренную профилактику



Узнать больше

в тематической подборке



ВсеМСанПросвет



ФБУЗ "Центр гигиенического

Документ создан в электронном виде. № 11/1161 от 28.04.2026. Исполнитель: Алекс

Страница создана: 28.04.2026 11:46

ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

ОПАСНЫЕ МЕСТА

(ЗДЕСЬ ВЕРОЯТНОСТЬ УКУСА КЛЕЩА ОСОБЕННО ВЫСОКА)



ЛЕС



парк



ДАЧНЫЕ
УЧАСТКИ



САДОВО-ОГОРОДНЫЕ
УЧАСТКИ

ОДЕЖДА ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

- СВЕТЛАЯ, ОДНОТОННАЯ
- ГОЛОВА И ШЕЯ- ЗАКРЫТЫ (ГОЛОВНОЙ УБОР, КАПЮШОН, КОСЫНКА)
- РУКИ И НОГИ ПОЛНОСТЬЮ ЗАКРЫТЫ (ДЛИННЫЕ РУКАВА И БРЮКИ)
- РУКАВА- С ПЛОТНЫМИ МАНЖЕТАМИ
- РУБАШКА ЗАПРАВЛЕНА В БРЮКИ, БРЮКИ- В НОСКИ
- ОБУВЬ- С ВЫСОКИМ ГОЛЕНИЩЕМ

ВАЖНО

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО
ОБРАБОТАТЬ
ОДЕЖДУ И ОБУВЬ
АКАРИЦИДНЫМ
СРЕДСТВОМ
(ПЕРЕД НАНЕСЕНИЕМ-
ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ)



ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ



- УПОТРЕБЛЕНИЕ СЫРОГО МОЛОКА КОЗ, ОВЕЦ, И ПРОДУКТОВ ИЗ НЕГО ПРИГОТОВЛЕННЫХ
- РАЗДАВЛИВАНИЕ КЛЕЩА, РАСЧЕСЫВАНИЕ МЕСТА УКУСА КЛЕЩА

СИМПТОМЫ



- ОСТРОЕ НАЧАЛО
- ЖАР
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ И БОЛИ
- ТОШНОТА

ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

- ПРОВОДИТЬ САМО И ВЗАИМООСМОТР КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ
- НЕ САДИТЬСЯ НА ТРАВУ
- ИЗБЕГАТЬ МЕСТ С ГУСТОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ И ВЫСОКОЙ ТРАВой
- НЕ ПРИНОСИТЬ ДОМОЙ РАСТЕНИЯ, СОБРАННЫЕ В ЛЕСУ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА

- НЕОБХОДИМО СНЯТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО СКОРЕЕ
- ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
- СНЯТОГО КЛЕЩА-ДОСТАВИТЬ НА ИССЛЕДОВАНИЕ В МИКРОБИОЛОГИЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ



ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ! ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ

ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ



Маленьких детей переносить на руках или перевозить в колясках



Двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям



Нижние детали коляски заранее обработать акарицидным аэрозольным средством



Заранее обработать одежду детей акарицидными аэрозольными средствами в соответствии с инструкцией к препарату



Общее время обработки одежды детей – от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера



КЛЕЩИ: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАПАДЕНИЕ?

ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

- На голове - капюшон/косынка/шапка
- Однотонная светлая одежда
- Верхняя часть одежды заправлена в брюки
- Плотно прилегающие воротник и манжеты рукавов
- Брюки заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой



ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ. САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ

ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- акарицидным (убивает клещей)
- репеллентным (отпугивает клещей)
- акарицидно-репеллентным (одновременно отпугивает и убивает клещей)

Эти средства никогда нельзя наносить на кожу!

Перед применением внимательно изучить инструкцию к средству.

Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.



Размещен: 28.04.2026 г.

Роспотребнадзор: более 1,6 млн россиян привились от клещевого энцефалита в 2026 году

В Российской Федерации более 1,6 млн человек сделали прививку от клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) в текущем году. По данным Роспотребнадзора, с начала сезона в медицинские организации обратилось более 18 тыс. граждан в связи с укусами клещей.

Наибольшее количество обращений зарегистрировано в Иркутской, Омской, Белгородской, Вологодской, Архангельской, Костромской областях, Алтайском и Забайкальском краях, а также в Республике Алтай.

В целях профилактики проводятся акарицидные обработки территорий — в 2026 году запланировано обработать 166 тыс. гектаров. В ряде регионов обработки были приостановлены в связи с непогодой.

Роспотребнадзор напоминает, что важно не забывать об индивидуальной защите от клещей — использовании репеллентов и инсектоакарицидных средств, а также ношении специальной защитной одежды. Самой эффективной мерой защиты от КВЭ является вакцинация.

Ситуация на контроле Роспотребнадзора.

Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики малярии

Ежегодно 25 апреля отмечается Всемирный день борьбы с малярией. Он был установлен в 2007 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для привлечения внимания к заболеванию, которое чаще всего распространяется в тропических странах. Роспотребнадзор напоминает о симптомах и мерах профилактики малярии.

Малярия – это острое инфекционное заболевание, вызываемое паразитическими простейшими рода *Plasmodium*. Наиболее опасной является тропическая малярия – она без проведения своевременного лечения в очень короткие сроки приводит к летальному исходу.

Инкубационный период при тропической малярии составляет от 7 дней до 10 дней, при трехдневной и овале-малярии – 12-14 дней (при заражении бразиспорозитами – 6-36 мес.), при четырехдневной малярии – 21-25 дней.

Малярия передается человеку через укусы комаров. Заболевание характеризуется повышением температуры, ознобом, потоотделением, головной болью и слабостью, которые повторяются через определенные промежутки времени. Малярия поддается лечению, если ее своевременно диагностировать.

В 2025 году специалисты ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора разработали и зарегистрировали первый в России быстрый тест для выявления малярии, который способен установить все 4 вида возбудителя заболевания. Время анализа составляет всего 25 минут, что позволяет быстро выявлять больных на ранних стадиях заболевания. Это особенно важно для своевременного начала лечения.

Россия является страной, свободной от малярии. При этом ежегодно регистрируются завозные случаи заболевания. Болезнь распространена в странах Африки, Юго-Восточной Азии и Южной Америки. При выезде в страны с тропическим и субтропическим климатом за 2-3 недели до предполагаемой поездки следует проконсультироваться с врачом, чтобы уточнить необходимость профилактики.

Во время нахождения в эндемичном регионе Роспотребнадзор рекомендует соблюдать следующие меры профилактики:

- Использовать репелленты;
- По возможности не посещать заболоченную местность;
- Носить одежду, закрывающую руки и ноги, особенно в сумерках и ночью;
- Помещения необходимо обрабатывать инсектицидами;
- Закрывать сетками окна и двери.

Во время пребывания в тропических странах и в течение 3 лет после возвращения при любом повышении температуры следует немедленно обратиться к врачу и сообщить ему, что вы находились в неблагоприятной по малярии стране.

КЛЕЩИ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ НА СЕБЕ КЛЕЩА



Как быть, если клещ присосался? Можно ли ничего не делать? Давайте не будем играть в "русскую рулетку", рискуя здоровьем и жизнью, ведь клещ может оказаться зараженным!

Клещи – это кровососущие членистоногие, способные заразить человека многими опасными болезнями. К ним относятся клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевые риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека, ряд других.

При присасывании одного клеща могут возникать сочетанные заболевания. Вакцина существует только от клещевого вирусного энцефалита.

Любое присасывание клеща должно вызывать настороженность и стремление предотвратить развитие заболевания!

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок, погруженный в кожу. Ранку нужно продезинфицировать раствором йода, спиртом или другим антисептиком.

Чем быстрее Вы удалите клеща, тем меньше в кровь попадет опасных возбудителей.

Снимать присосавшихся клещей лучше используя специальные приспособления: клещеверт, ручку-лассо, пинцет для снятия клещей, которые продаются в аптеках. При их отсутствии можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг погруженного в кожу хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх), использовать пинцет с тонкими кончиками или захватить клеща ногтями как можно ближе к коже за хоботок. Захватив клеща любым способом, нужно его повернуть вокруг своей оси на 360° и потянуть вверх.

Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать, когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше применить меры профилактики болезней. Такая профилактика должна проводиться

по результатам паразитологического исследования клеща (диагностика наличия опасных возбудителей в клеще).

Для этого надо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поэтому снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда кусочек влажной ваты или свежую травинку. Мертвых клещей следует также поместить в емкость.

До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре от +4 до + 8°C (холодильник, термос со льдом и т. п.). Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Клещей необходимо доставить в лабораторию как можно скорее для выполнения исследования.

Анализ клещей на наличие возбудителей проводят во всех регионах, где они нападают на людей. Список лабораторий по субъектам Российской Федерации, в которых проводят исследования клещей, приведен по ссылке.

В случае обнаружения в клещах возбудителей одной или нескольких инфекций необходимо с результатами анализа обратиться к врачу-инфекционисту, терапевту в поликлинике, или в специализированные медицинские учреждения, которые будут рекомендованы по результатам анализа. Будет назначена соответствующая профилактика развития заболеваний.

Вне зависимости от того, удалось Вам сделать анализ или нет, будьте очень внимательны к своему здоровью в течение месяца после присасывания клеща.

Важно! Если в течение месяца после присасывания клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритему) на месте присасывания, необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.

ВИРУСНЫЙ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ. ВАКЦИНАЦИЯ

Одной из больших опасностей для людей по-прежнему остаются клещи – переносчики клещевого вирусного энцефалита. Мы расскажем вам о вакцинации против этого заболевания.

Ареал обитания клещей достаточно широк и захватывает многие субъекты Российской Федерации. В них ведется постоянное наблюдение с исследованием клещей на наличие вируса клещевого энцефалита. Территории, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита, называются эндемичными. Их достаточно много, из года в год они практически не меняются и находятся

преимущественно в умеренной климатической зоне от Европейской части до Дальнего Востока.

С перечнем территорий, эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту, можно ознакомиться на сайте Роспотребнадзора.

Клещи просыпаются от зимней спячки ранней весной, с появлением первых проталин, поэтому уже в марте-апреле нужно быть готовыми к встрече с ними.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», вакцинации подлежат следующие лица:

- проживающие на эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территориях;
- выезжающие на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- прибывшие на эти территории лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами (лесозаготовка, сельскохозяйственные и гидромелиоративные работы, экспедиции, расчистка и благоустройство леса, ряд других);
- работающие с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита.

Вакцинация – наиболее эффективный способ защиты от вирусного клещевого энцефалита.

Сделать профилактические прививки необходимо всем, кто планирует посещение эндемичных территорий.

Вакцинация проводится круглогодично бесплатно в медицинских организациях по месту прикрепления. Календарных ограничений в этом вопросе нет, но если вы планируете поездку в эндемичный район летом, то вакцинацию целесообразно сделать заранее.

Вакцинация проводится двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц. Через год после этого проводится ревакцинация, последующие ревакцинации – каждые 3 года.

При вакцинации для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить прививочный курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Позаботьтесь о своём здоровье заранее!

5 ВОПРОСОВ О КЛЕЩЕВОМ БОРРЕЛИОЗЕ



Клещевой боррелиоз ежегодно занимает лидирующие позиции среди всех зарегистрированных в России природно-очаговых инфекций. В 2024 году, по данным Роспотребнадзора, показатель заболеваемости клещевым боррелиозом в нашей стране составил 4,87 на 100 тысяч населения. В этой статье отвечаем на самые популярные вопросы об этой инфекции.

1. Что такое клещевой боррелиоз?

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – это природно-очаговая инфекция, передающаяся клещами и поражающая преимущественно кожу, суставы, нервную и сердечно-сосудистую системы.

При поздно начатой или неадекватной терапии заболевание может приобретать хроническое течение и часто приводит к инвалидизации.

2. Как происходит заражение человека?

Чаще всего заражение происходит при присасывании инфицированного клеща.

Реже заражение происходит при раздавливании клеща и последующем переносе бактерий на слизистые оболочки или поврежденную кожу.

Не исключается передача возбудителя инфекции при употреблении сырого молока, прежде всего коз, и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку.

3. Когда риск заболеть клещевым боррелиозом выше?

Так как переносчиками инфекции являются клещи, закономерно, что заболевание имеет сезонный характер и совпадает с их активностью.

Период активности клещей зависит от вида клеща и климатических, погодных и региональных природно-географических условий.

Первых пациентов с укусами клещей обычно регистрируют уже в марте - апреле. Последних, при наличии теплой погоды, регистрируют даже в октябре. Пик активности приходится на май - июнь.

4. Как предотвратить заболевание?

Специфической профилактики клещевого боррелиоза нет, поэтому крайне важно соблюдать неспецифическую профилактику, направленную, главным образом, на предотвращение присасывания клещей:

- Надевать на прогулку в парке или в лесу одежду светлых тонов, закрытую обувь, головной убор или капюшон.
- Убедиться, что все элементы одежды (рукава, брюки и носки) плотно прилегают к телу и полностью его закрывают.
- Использовать специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.
- Проводить само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 15-20 минут.

5. Что делать, если присосался клещ?

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше возбудителей инфекции попадет в кровь.

Ранку продезинфицируйте раствором йода, спиртом или другим антисептиком.

Клеща поместите в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

Для поиска лабораторий, которые проводят исследования клещей, можно воспользоваться [списком](#).

Для интерпретации результатов анализа обратитесь к врачу.

Если сдать клеща на анализ не получилось, рекомендуется в течение месяца наблюдать за своим самочувствием.

При повышении температуры, появлении эритемы (покраснения) в месте присасывания клеща, головной боли, боли в мышцах и суставах как можно быстрее обратитесь к врачу и сообщите о присасывании клеща.

Если у вас появились дополнительные вопросы, вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора по телефону [8 800 555 49 43](tel:88005554943).

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ КЛЕЩЕЙ



В этой статье мы расскажем о правилах поведения на прогулках с детьми по территориям, опасным в отношении клещей.

Клещи обитают в траве, невысоких кустарниках и никогда – на деревьях. Клещ прикрепляется к одежде в тот момент, когда человек оказывается рядом, после чего начинает двигаться по одежде вверх в поисках «укромного местечка» на коже под одеждой, где и присасывается.

Если вы решили погулять в лесу или в парке с малышом, который еще не может уверенно самостоятельно ходить или стоять, необходимо переносить его на руках или перевозить в колясках. В этом случае мы можем быть уверены, что ребенок не упадет и не сядет на траву – место обитания клещей.

При прогулке необходимо двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям.

За безопасность детей младшего возраста, находящихся на опасной в отношении клещей территории, отвечают сопровождающие их взрослые.

Если во время прогулки приходится передвигаться с коляской, задевая траву и кустарники, растущие по краям дорожки, нужно заранее обработать нижние детали коляски специальным акарицидным аэрозольным средством для защиты от клещей, чтобы клещи не смогли заползти по колесам и другим деталям коляски к ребенку.

Детям старшего возраста необходимо объяснять принципы поведения на опасной в отношении клещей территории.

Одежду детей акарицидными аэрозольными средствами обрабатывают только взрослые в соответствии с правилами, изложенными на этикетке к средству. Избегайте крайностей: с одной стороны - не нужно обрабатывать одежду «символически», с другой – поливать ее средством «в четыре слоя» тоже не нужно.

Общее время обработки брюк и рубашки детей из аэрозольной упаковки составляет от 30 секунд до 1 минуты, в зависимости от размера одежды.

Соблюдение описанных правил очень важно, поскольку дети являются особенно уязвимыми для клещей не только в физиологическом смысле, вследствие своего маленького роста и того, что они не всегда могут рассказать нам о своем дискомфорте, но и потому, что дети крайне любознательны. Они всегда стремятся на встречу с новым и неизвестным – даже если это опасно.

КАК ЗАЩИТИТЬ ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ ОТ КЛЕЩЕЙ

В этой статье мы расскажем, как обезопасить свою дачу от клещей.

Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей клещевого энцефалита, болезни Лайма, других заболеваний. Обитают они на значительной территории страны, преимущественно в лесной и лесостепной зонах и меры предосторожности, связанные с посещением леса, нам хорошо известны. Но, помимо этого, клещи часто встречаются в лесопарковых зонах городов и на дачных участках, а иногда (о ужас!) и у нас дома - в случае, если мы принесли их на своей одежде или со свежесобранными цветами из леса.

Если клещи встречаются на вашем дачном участке, борьбу с ними нужно начинать еще ранней весной, как только появились первые, свободные от снега участки. Можно заказать профессиональную обработку территории акарицидами, а можно провести такую обработку самостоятельно. Использовать для обработки нужно не любые инсектоакарицидные средства, а только предназначенные для обработки дачных участков гражданами самостоятельно.

Для обработки участка непригодны акарицидные аэрозоли, они предназначены исключительно для обработки одежды.

Инсектоакарициды, предназначенные для обработки дачных участков, выпускаются в виде концентратов эмульсий. Приобрести их можно в магазинах, торгующих товарами для дачи.

Ниже приведен список инсектоакарицидных средств, разрешенных для применения с целью уничтожения иксодовых клещей населением в быту при самостоятельной обработке участков, находящихся в личном пользовании (по данным ФБУН НИИДезинфектологии по состоянию на 01.01.2020 г.).

Инсектоакарициды для обработки дачных участков

Средство	Изготовитель
"Альпицид"	ООО "Торговая Компания "Меридиан", Россия
"АЛЬХОН ИНСЕКТИЦИД"	ООО "Альхон-Трейд", Россия
"Бриз 25% э. к."	ООО "Спецбиосервис", Россия
"Гардекс Экстрим (Gardex Extreme) Концентрат для защиты территории от клещей" / "Гардекс Экстрим (Gardex Extreme) концентрат для обработки территории от клещей" / "Гардекс Экстрим (Gardex Extreme) концентрат для защиты дачного участка от клещей"	ООО "ЮНИКО", Россия, ООО НПЦ "Фокс и Ко", Россия, ООО "ЦСП Техноэкспорт", Россия
"Защита от клещей"	ООО "ЦСП Техноэкспорт", Россия
"Цифокс"	ООО НПЦ "Фокс и Ко", Россия
"TITAN" 25% КЭ	ООО "ЭКОХИМПРОМ", Россия
"ZAFIZAN" (ЗАФИЗАН)	ООО ТПК "РОСТИ", Россия

Внимательно прочитайте инструкцию и приготовьте рабочий раствор так, как в ней указано.

Помните, что инсектоакарициды – это токсичные средства, при их использовании следует строго соблюдать требования безопасности, указанные в инструкции.

Помещения также надо оберегать от случайного заноса клещей: не вносить свежесорванные цветы и траву, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.


И, конечно, всегда после возвращения с прогулки, необходимо осматривать себя, домашних животных, и при обнаружении присосавшихся клещей немедленно удалять их любым доступным способом.

<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Лист согласования к документу № 11/1161 от 28.04.2026

Инициатор согласования: Александрович Н.А. Врач по общей гигиене санитарно-гигиенического отделения Зеленодольского филиала ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)"

Согласование инициировано: 28.04.2026 11:48

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Батуева С.Ф.		 Подписано 28.04.2026 - 13:00	-